



# SAUNA-ERLEBNISPLAN

## Ostersonntag & Ostermontag

Der Osterhase stattet den kleinen Gästen unserer Kristall Therme einen Besuch ab.

Ostersonntag 09.00 - 22.00 Uhr • Ostermontag 09.00 - 21.00 Uhr



Uhrzeit	Aufguss		Wo?
10.00 Uhr	Aufguss „Das Gelbe vom Ei“	🔥🔥🎵	Mega-Sauna DOM
10.30 Uhr	Wassergymnastik „Fit in den Tag“	🏊	großes 1,5% Solebecken
11.00 Uhr	Aufguss „Lemongrass-Peeling“	🔥🔥	Mega-Sauna DOM
12.00 Uhr	Aufguss „Hasenjagd“	❓	Mega-Sauna DOM
13.00 Uhr	Zeremonie „Osterspaziergang“	🔥🎵	Mega-Sauna DOM
13.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“	🏊	großes 1,5% Solebecken
14.00 Uhr	Aufguss „Citrus-Celebration“	🔥🔥🔥	Mega-Sauna DOM
14.30 Uhr	Aufguss „Heublütenzauber“	🔥🔥🎵	Heu-Sauna
15.00 Uhr	Aufguss „Lemongrass-Peeling“	🔥🔥	Mega-Sauna DOM
15.30 Uhr	Wassergymnastik „Aqua Zumba“	🏊	großes 1,5% Solebecken
16.00 Uhr	Aufguss „Osterkracher“	🔥🔥🎵	Mega-Sauna DOM
16.30 Uhr	„Grüne Heilerde“ – Anwendung mit grüner Tonerde (Bezahlung vorab an der Kasse, 15 € pro Person)		Dampfbad
17.00 Uhr	Zeremonie „Frühlingserwachen“	🔥🔥	Mega-Sauna DOM
17.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“	🏊	großes 1,5% Solebecken
18.00 Uhr	Aufguss „Osterfeuer“	🔥🔥🔥	Mega-Sauna DOM
18.30 Uhr	Damen-Verwöhnaufguss	🔥🎵	Edelstein-Sauna
19.00 Uhr	Aufguss „Lemongrass-Peeling“	🔥🔥	Mega-Sauna DOM
19.30 Uhr	Wassergymnastik „Balance“ (Ostersonntag)	🏊	großes 1,5% Solebecken
19.30 Uhr	Klangschalenmeditation (Ostermontag)	🎶	Meditationsgrotte
20.00 Uhr	Aufguss „Falscher Hase“	❓	Mega-Sauna DOM
21.00 Uhr	Aufguss „Meister Lampes Abendgruß“ (Ostersonntag)	🔥🎵	Mega-Sauna DOM

1 Glas Sekt für jeden Gast (alkoholfrei) zur Anwendung „Grüne Heilerde“

### Grüne Heilerde

- Regt den Hautstoffwechsel an
- Entzieht Giftstoffe und überschüssigen Talg
- Versorgt die Haut mit notwendigen Mineralien

🔥🔥🔥 <b>heiß / hot</b>	🏊 <b>Wassergymnastik / water aerobics</b>
🔥🔥 <b>normal / medium</b>	🎵 <b>mit Musik / with music</b>
🔥 <b>sanft / light</b>	🎶 <b>mit Klangschale / with singing bowl</b>