

# Thermen- programm

FR., 10.07. | GANZTÄGIG

Uhrzeit	Programm	Wo?
10.30 Uhr	Wassergymnastik „Fit in den Tag“	großes 1,5% Solebecken
11.00 Uhr	<b>Qigong mit Kathleen Storch</b> Balance für Körper und Geist, sanfte Bewegungen und bewusste Atmung fördern Wohlbefinden, Entspannung und innere Ausgeglichenheit	Auf der Wiese am Salzsee
13.00 Uhr bis 15.00 Uhr	<b>Birkenzauber – Wohlfühlritual</b> Inspiriert von baltischen Traditionen, natürliche Düfte der Birke – eine entspannte Auszeit für Körper und Geist, eine besondere Naturanwendung mit frischen Birkenquasten	Auf der Wiese am Salzsee
13.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“	großes 1,5% Solebecken
14.00 Uhr	<b>Klangreise „Ankommen“ mit „Your Soul Path“ Justine Kopelke</b>	Edelstein-Meditationsgrotte
15.30 Uhr	Aqua Zumba mit Birgit Hamann	1,5% Sole-Außenbecken
16.00 Uhr	<b>Klangreise „Loslassen“ mit „Your Soul Path“ Justine Kopelke</b>	Edelstein-Meditationsgrotte
17.30 Uhr	Aqua Zumba mit Birgit Hamann	1,5% Sole-Außenbecken
19.00 Uhr	<b>Klangreise „Abendruhe“ mit „Your Soul Path“ Justine Kopelke</b>	Edelstein-Meditationsgrotte
19.30 Uhr	Aqua Zumba mit Birgit Hamann	1,5% Sole-Außenbecken
20.00 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>„Chill Out“ mit sanften Saxophonklängen vom Musiker Peter Jekal</b>	Salzsee

Diese zusätzlichen Angebote stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten!

# Thermen- programm

SA., 11.07. | GANZTÄGIG

Uhrzeit	Programm	Wo?
10.30 Uhr	Wassergymnastik „Fit in den Tag“	großes 1,5% Solebecken
11.00 Uhr	<b>Qigong mit Kathleen Storch</b> Balance für Körper und Geist, sanfte Bewegungen und bewusste Atmung fördern Wohlbefinden, Entspannung und innere Ausgeglichenheit	Auf der Wiese am Salzsee
13.00 Uhr bis 15.00 Uhr	<b>Birkenzauber – Wohlfühlritual</b> Inspiriert von baltischen Traditionen, natürliche Düfte der Birke – eine entspannte Auszeit für Körper und Geist, eine besondere Naturanwendung mit frischen Birkenquasten	Auf der Wiese am Salzsee
13.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“	großes 1,5% Solebecken
14.00 Uhr	<b>Klangreise „Schweben“ mit „Your Soul Path“ Justine Kopelke</b>	Salzsee
15.30 Uhr	Aqua Zumba mit Birgit Hamann	1,5% Sole-Außenbecken
16.00 Uhr	<b>Schatzsuche „Auf den Spuren des Sommerkristalls“</b>	Treffpunkt am Schwimmmeisterstand
16.00 Uhr	<b>Klangreise „Leichtigkeit“ mit „Your Soul Path“ Justine Kopelke</b>	Salzsee
16.30 Uhr	<b>Qigong mit Kathleen Storch</b>	Auf der Wiese am Salzsee
17.30 Uhr	Aqua Zumba mit Birgit Hamann	1,5% Sole-Außenbecken
19.00 Uhr	<b>Klangreise „Abendruhe“ mit „Your Soul Path“ Justine Kopelke</b>	Salzsee
19.30 Uhr	Aqua Zumba mit Birgit Hamann	1,5% Sole-Außenbecken
20.00 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>„Chill Out“ mit sanften Saxophonklängen vom Musiker Peter Jekal</b>	Salzsee

# Gastro- Angebote

FR., 10.07. &  
SA., 11.07.  
AB 12 UHR

Bei schönem Wetter sind **Grillhütte, Biergarten und Cocktailbar** geöffnet.

JE NUR  
**1,50€**



NUR  
**3,50€**



Sommerfest-  
getränke\*  
**50%**  
GÜNSTIGER



NUR  
**6,50€**



Ganze Forelle  
oder Rotbarsch-  
filet geräuchert

\* Der 50% Preisnachlass bezieht sich nur auf die Getränkeauswahl der ausgewiesenen Karte in der Thermo zum Sommerfest. Nur solange der Vorrat reicht.