



KRISTALL THERME BAD WILSNACK

Donnerstag
14.05.2026
9 - 22 Uhr

Herrentag

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
10.00 Uhr	Aufguss „Papi wach auf“		Mega-Sauna DOM
10.30 Uhr	Wassergymnastik „Fit in den Tag“		Großes 1,5 % Solebecken
11.00 Uhr	Aufguss „Himmel und Minze Frischepeeling“		Mega-Sauna DOM
12.00 Uhr	Aufguss „Danke, Papa“		Mega-Sauna DOM
13.00 Uhr	Aufguss „Auszeit für Helden“		Mega-Sauna DOM
13.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“		Großes 1,5 % Solebecken
14.00 Uhr	Aufguss „Männerherzen“		Mega-Sauna DOM
14.30 Uhr	Aufguss „Banja“		Heu-Sauna
15.00 Uhr	Aufguss „Himmel und Minze Frischepeeling“		Mega-Sauna DOM
15.30 Uhr	Wassergymnastik „Ganzkörper“		Großes 1,5 % Solebecken
16.00 Uhr	Aufguss „Waldarbeiter“		Mega-Sauna DOM
16.30 Uhr	Dampfbad-Zeremonie „Black Mud“ (Bezahlung im Voraus an der Kasse, 15 € statt 17 € pro Person)		Dampfbad
17.00 Uhr	Aufguss „Wohlfühlrunde“		Mega-Sauna DOM
17.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“		Großes 1,5 % Solebecken
18.00 Uhr	Aufguss „Kraftquelle“		Mega-Sauna DOM
18.30 Uhr	Aufguss „Herrenhelden unter sich“ (nur für Herren)		Kristall-Sauna
18.30 Uhr	Aufguss „Damen-Verwöhnzeit“ (nur für Damen)		Edelstein-Sauna
19.00 Uhr	Aufguss „Himmel und Minze Frischepeeling“		Mega-Sauna DOM
19.30 Uhr	Wassergymnastik „Aqua-Stretching“ (Di. - So.)		Großes 1,5 % Solebecken
20.00 Uhr	Aufguss „Show-Time“		Mega-Sauna DOM
21.00 Uhr	Aufguss „Die letzte Runde“		Mega-Sauna DOM

heiß/hot

mit Musik

normal/medium

mit Klangschaale

sanft/light

Wassergymnastik



Alle unsere Aufguss-Öle sind ausgewählte Bio- und Naturaromen.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten.

**AXT
WERFEN**

14.00 Uhr &
18.00 Uhr

**BOX
CHAMPION**

12.30 Uhr &
16.30 Uhr

**GASTRO-
TIPP**
Homemade
Burger

