



Muttertag  
So. 10.05.26

9 - 21 Uhr

## Muttertag IN DER THERME

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
10.00 Uhr	Aufguss „Ankommen und Durchatmen“		Mega-Sauna DOM
10.30 Uhr	Wassergymnastik „Fit in den Tag“		Großes 1,5 % Solebecken
11.00 Uhr	Aufguss „Wildrosen-Peeling“		Mega-Sauna DOM
12.00 Uhr	Aufguss „Überraschung für Dich“		Mega-Sauna DOM
13.00 Uhr	Aufguss „Augen zu und genießen“		Mega-Sauna DOM
13.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“		Großes 1,5 % Solebecken
14.00 Uhr	Aufguss „Sinnesfeuer“		Mega-Sauna DOM
14.00 Uhr	Damen-Aufguss „Soft Power“ (nur für Damen)		Edelstein-Sauna
14.30 Uhr	Aufguss „Im Rausch der Natur“		Heu-Sauna
15.00 Uhr	Aufguss „Wildrosen-Peeling“		Mega-Sauna DOM
15.30 Uhr	Wassergymnastik „Ganzkörper“		Großes 1,5 % Solebecken
16.00 Uhr	Aufguss „Herzzeit“		Mega-Sauna DOM
16.30 Uhr	Dampfbad-Zeremonie „Weiße Harmonie“ (Bezahlung im Voraus an der Kasse, 12 € statt 17 € pro Person)		Dampfbad
17.00 Uhr	Aufguss „Danke Mama“		Mega-Sauna DOM
17.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“		Großes 1,5 % Solebecken
18.00 Uhr	Aufguss „Daisy“		Mega-Sauna DOM
18.30 Uhr	Damen-Aufguss „Soft Power“ (nur für Damen)		Edelstein-Sauna
19.00 Uhr	Aufguss „Wildrosen-Peeling“		Mega-Sauna DOM
19.30 Uhr	Wassergymnastik „Aqua-Stretching“ (Di. - So.)		Großes 1,5 % Solebecken
20.00 Uhr	Aufguss „Rendezvous in Bordeaux“		Mega-Sauna DOM

heiß / hot

normal / medium

sanft / light

mit Musik

Ritual

Wassergymnastik



Alle unsere Aufguss-Öle sind  
ausgewählte Bio- und Naturaromen.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten.