



# KRISTALL THERME BAD WILSNACK

Jeden Tag  
zweimal:  
**Überraschungs-  
Aufguss**



## SOMMER-ERLEBNISPLAN

| Uhrzeit   | Aufguss                                                                                                       | Wo?                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 10.00 Uhr | Aufguss „Muntermacher“                                                                                        | 🔥 Kristall-Sauna              |
| 10.30 Uhr | Wassergymnastik „Fit in den Tag“                                                                              | 🏊 großes 1,5% Solebecken      |
| 11.00 Uhr | Aufguss „Blütensalzpeeling“                                                                                   | 🔥 Mega-Sauna DOM              |
| 12.00 Uhr | Aufguss „Überraschung“                                                                                        | ❓ Mega-Sauna DOM              |
| 13.00 Uhr | Aufguss „Duft und Fantasiereise“                                                                              | 🔥 Mega-Sauna DOM              |
| 13.30 Uhr | Wassergymnastik „Rücken“                                                                                      | 🏊 großes 1,5% Solebecken      |
| 14.00 Uhr | Aufguss „Frisch und Fruchtig“                                                                                 | 🔥 Mega-Sauna DOM              |
| 14.30 Uhr | Aufguss „Naturerlebnis“                                                                                       | 🔥 Heu-Sauna                   |
| 15.00 Uhr | Aufguss „Blütensalzpeeling“                                                                                   | 🔥 Mega-Sauna DOM              |
| 15.30 Uhr | Wassergymnastik „Ganzkörper“                                                                                  | 🏊 großes 1,5% Solebecken      |
| 16.00 Uhr | Aufguss „Sommer, Sonne, Strand & Meer“                                                                        | 🔥🔥 Mega-Sauna DOM             |
| 16.30 Uhr | <b>Black Mud – Dampfbad Zeremonie</b><br>(Anmeldung und Bezahlung <b>vorab</b> an der Kasse, 17 € pro Person) | Dampfbad                      |
| 17.00 Uhr | Aufguss „Sanft und Still“                                                                                     | 🔥 Mega-Sauna DOM              |
| 17.30 Uhr | Wassergymnastik „Rücken“                                                                                      | 🏊 großes 1,5% Solebecken      |
| 18.00 Uhr | Aufguss „Frisch und Fruchtig“                                                                                 | 🔥 Mega-Sauna DOM              |
| 18.30 Uhr | Damenaufguss „Zeit für Dich“                                                                                  | 🔥 Edelstein-Sauna             |
| 19.00 Uhr | Aufguss „Blütensalzpeeling“                                                                                   | 🔥 Mega-Sauna DOM              |
| 19.30 Uhr | Wassergymnastik „Aqua-Stretching“ (Di. – So.)                                                                 | 🏊 großes 1,5% Solebecken      |
| 19.30 Uhr | Klangschalenmeditation (nur montags)                                                                          | 🧘 Edelstein-Meditationsgrotte |
| 20.00 Uhr | Aufguss „Überraschung“                                                                                        | ❓ Mega-Sauna DOM              |

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

| Uhrzeit   | Aufguss                     | Wo?               |
|-----------|-----------------------------|-------------------|
| 21.00 Uhr | Aufguss „Gute Nacht Ritual“ | 🔥 Edelstein-Sauna |



heiß / hot



normal / medium



sanft / light



Wassergymnastik / water aerobics



mit Klangschale / with singing bowl



Alle unsere Aufguss-Öle sind  
ausgewählte Bio- und Naturaromen.



**Aufguss „Überraschung“**

Unsere Saunameister stellen ihr ganzes Können unter Beweis. Abwechslung ist garantiert, da jeder Mitarbeiter den Aufguss nach seinen Vorstellungen zelebriert. Von ruhig und romantisch bis laut und wild ist alles dabei. Jeden Tag erwartet Sie eine neue Überraschung!

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten!

[www.kristalltherme-bad-wilsnack.de](http://www.kristalltherme-bad-wilsnack.de)

Folgen Sie uns!  