



Jeden Tag  
zweimal:  
**Überraschungs-  
Aufguss!**

## Sauna-Erlebnis- Fahrplan



| Uhrzeit   | Aufguss                                                                                        |     | Wo?                    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------|
| 10.00 Uhr | Aufguss „Muntermacher“                                                                         | 🔥🔥🔥 | Kristall-Sauna         |
| 10.30 Uhr | Wassergymnastik „Fit in den Tag“                                                               | 🏊   | großes 1,5% Solebecken |
| 11.00 Uhr | Aufguss „Peeling-Erlebnis“                                                                     | 🔥🔥  | Mega-Sauna DOM         |
| 12.00 Uhr | Aufguss „Überraschung“                                                                         | ?   | Mega-Sauna DOM         |
| 13.00 Uhr | Zeremonie „Ruhe & Harmonie“                                                                    | 🔥🎵  | Mega-Sauna DOM         |
| 13.30 Uhr | Wassergymnastik „Rücken“                                                                       | 🏊   | großes 1,5% Solebecken |
| 14.00 Uhr | Aufguss „Zitrusfrische“                                                                        | 🔥🔥🔥 | Mega-Sauna DOM         |
| 14.30 Uhr | Aufguss „Natur-Abenteuer“                                                                      | 🔥🔥🎵 | Heu-Sauna              |
| 15.00 Uhr | Aufguss „Peeling-Erlebnis“                                                                     | 🔥🔥  | Mega-Sauna DOM         |
| 15.30 Uhr | Wassergymnastik „Ganzkörper“                                                                   | 🏊   | großes 1,5% Solebecken |
| 16.00 Uhr | Waldspaziergang                                                                                | 🔥🔥🎵 | Mega-Sauna DOM         |
| 16.30 Uhr | <b>Black Mud – Dampfbad Zeremonie</b><br>(Bezahlung <b>vorab</b> an der Kasse, 17€ pro Person) |     | Dampfbad               |
| 17.00 Uhr | Zeremonie „Symphonie der Ruhe“                                                                 | 🔥🎵  | Mega-Sauna DOM         |
| 17.30 Uhr | Wassergymnastik „Rücken“                                                                       | 🏊   | großes 1,5% Solebecken |
| 18.00 Uhr | Aufguss „Zitrusfrische“                                                                        | 🔥🔥🔥 | Mega-Sauna DOM         |
| 18.30 Uhr | Aufguss „Damen-Verwöhnzeit“                                                                    | 🔥🎵  | Edelstein-Sauna        |
| 19.00 Uhr | Aufguss „Peeling-Erlebnis“                                                                     | 🔥🔥  | Mega-Sauna DOM         |
| 19.30 Uhr | Klangschalenmeditation (Mo.)                                                                   | 🎵   | Meditationsgrotte      |
| 19.30 Uhr | Wassergymnastik „Aqua-Stretching“ (Di. – So.)                                                  | 🏊   | großes 1,5% Solebecken |
| 20.00 Uhr | Aufguss „Überraschung“                                                                         | ?   | Mega-Sauna DOM         |

**Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:**

| Uhrzeit   | Aufguss             |    | Wo?             |
|-----------|---------------------|----|-----------------|
| 21.00 Uhr | Aufguss „Abendgruß“ | 🔥🎵 | Edelstein-Sauna |



**heiß / hot**



**normal / medium**



**sanft / light**



**Wassergymnastik / water aerobics**



**mit Musik / with music**



**mit Klangschale / with singing bowl**



**Alle unsere Aufguss-Öle sind  
ausgewählte Bio- und Naturdüfte.**



**Aufguss-Überraschung**

Unsere Saunameister stellen ihr ganzes Können unter Beweis. Abwechslung ist garantiert, da jeder Mitarbeiter den Aufguss nach seinen Vorstellungen zelebriert. Von ruhig und romantisch bis laut und wild ist alles dabei. Jeden Tag erwartet Sie eine neue Überraschung!

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes.

**Folgen Sie uns!**  

[www.kristalltherme-bad-wilsnack.de](http://www.kristalltherme-bad-wilsnack.de)