

SAUNA TOUR

09.+10.08.24

AUFGUSSPLAN

Uhrzeit	Programm	Wo?	Art
10.00 Uhr	Kaffee Zeit – Muntermacher Aufguss	Mega-Sauna DOM	
10.30 Uhr	Wassergymnastik „Fit in den Tag“	großes 1,5% Solebecken	
10.30 Uhr	Pirts-Ritual	Heu-Sauna	
11.00 Uhr	Peelingbar (11.00 – 13.00 Uhr)	Dampfbad	
11.00 Uhr	Reise nach Japan	Mega-Sauna DOM	
11.30 Uhr	Räucher-Zeremonie	Edelstein-Sauna	
12.00 Uhr	Show-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★
12.30 Uhr	Hamam-Experience	Hamam	
13.00 Uhr	Klang-Entspannung	Mega-Sauna DOM	
13.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“	großes 1,5% Solebecken	
14.00 Uhr	Show-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★
14.30 Uhr	Wenik-Aufguss	Heu-Sauna	
15.00 Uhr	Peelingbar (15.00 – 17.00 Uhr)	Dampfbad	
15.00 Uhr	Modern-Classic-Aufguss	Mega-Sauna DOM	
15.30 Uhr	Aqua-Zumba	großes 1,5% Solebecken	
16.00 Uhr	Show-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★
16.30 Uhr	Dampfbad-Zeremonie „Black Mud“ <small>Bezahlung vorab an der Thermenkasse, 15€ pro Person</small>	Dampfbad	
16.30 Uhr	Eukalyptus-Experience	Heu-Sauna	
16.30 Uhr	Hamam-Experience	Hamam	
17.00 Uhr	Waldspaziergang	Mega-Sauna DOM	
17.30 Uhr	Aqua-Zumba	großes 1,5% Solebecken	
18.00 Uhr	Show-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★
18.30 Uhr	Ladys-Spa-Moment	Edelstein-Sauna	
18.30 Uhr	Männerluxus extra heiß	Kristall-Sauna	
19.00 Uhr	Modern-Classic-Aufguss	Mega-Sauna DOM	
19.00 Uhr	Peelingbar (19.00 – 21.00 Uhr)	Dampfbad	
19.30 Uhr	Wassergymnastik „Ganzkörper“	großes 1,5% Solebecken	
19.30 Uhr	Räucher-Zeremonie	Edelstein-Sauna	
20.00 Uhr	Show-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★
20.30 Uhr	Pirts-Ritual	Heu-Sauna	
21.00 Uhr	Freestyle Battle Aufguss	Mega-Sauna DOM	
21.30 Uhr	Abendgruß-Aufguss	Edelstein-Sauna	
22.00 Uhr	Finaler Party-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★

Die Aufgüsse stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes.
Änderungen vorbehalten! Stand 07/2024.



Erlebnis



Ritual



Entspannung



Event



Kosmetik



Gesundheit