



MUSIK-REISE MIT KLANGSCHALEN

Klangschalen sind Schalen aus Metall oder Kristall, für gewöhnlich Bronze, die es in unterschiedlichen Größen gibt. Durch das Anschlagen oder Reiben gerät die Klangschale in Schwingung und beginnt zu klingen. Dieser Ton dient oftmals als Begleitung für eine Meditation. Mit einer Musikreise bauen Sie Stress ab und finden zu Ihrer inneren Mitte. Lassen Sie los und geben Sie sich den Klängen hin.

HAMAM EXPERIENCE

Dieses ultimative Verwöhnprogramm startet mit einer Schaumreinigung, gefolgt von einer wärmenden Abwaschung. Danach erhalten Sie unser einzigartiges Kaffeepeling, das Ihre Haut belebt und zum Strahlen bringt. Eine erfrischende Dusche mit Orangenwasser klärt Ihre Sinne und hinterlässt ein Gefühl purer Erfrischung. Und zum krönenden Abschluss verwöhnen wir Sie mit einem Hauch von Luxus – edles Süßmandelöl, das Ihre Haut nährt und sie seidig weich hinterlässt.

REISE NACH JAPAN

Dieser Aufguss entführt die Teilnehmer auf eine gedankliche Reise nach Japan, oft unter Verwendung von Blütenduft, um die japanische Kultur zu zelebrieren.

WENIK-AUGUSS

Ist ein Aufguss-Ritual, in dem nur mit Naturprodukten gearbeitet wird. Ob mit verschiedenen Zweigbündeln, frischen Kräutern, einem feinen Tee, Räuchern einer Substanz oder mit entspannter Musik und meditativen Klängen erlebt man das Saunieren auf eine neue Art und Weise.



AUFGUSSPLAN

Uhrzeit	Programm	Wo?	Art
10.00 Uhr	Kaffee Zeit – Muntermacher Aufguss	Mega-Sauna DOM	☺
10.30 Uhr	Wassergymnastik „Fit in den Tag“	großes 1,5% Solebecken	♥
10.30 Uhr	Pirts-Ritual	Heu-Sauna	🌿
11.00 Uhr	Peelingbar (11.00 – 13.00 Uhr)	Dampfbad	🛁
11.00 Uhr	Reise nach Japan	Mega-Sauna DOM	☺
11.30 Uhr	Räucher-Zeremonie	Edelstein-Sauna	🕯️
12.00 Uhr	Show-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★
12.30 Uhr	Hamam-Experience	Hamam	☺
13.00 Uhr	Klang-Entspannung	Mega-Sauna DOM	🕯️
13.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“	großes 1,5% Solebecken	♥
14.00 Uhr	Show-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★
14.30 Uhr	Wenik-Aufguss	Heu-Sauna	☺
15.00 Uhr	Peelingbar (15.00 – 17.00 Uhr)	Dampfbad	🛁
15.00 Uhr	Modern-Classic-Aufguss	Mega-Sauna DOM	☺
15.30 Uhr	Aqua-Zumba	großes 1,5% Solebecken	♥
16.00 Uhr	Show-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★
16.30 Uhr	Dampfbad-Zeremonie „Black Mud“ Bezahlung vorab an der Thermenkasse, 15 € pro Person	Dampfbad	🛁
16.30 Uhr	Eukalyptus-Experience	Heu-Sauna	☺
16.30 Uhr	Hamam-Experience	Hamam	☺
17.00 Uhr	Waldspaziergang	Mega-Sauna DOM	☺
17.30 Uhr	Aqua-Zumba	großes 1,5% Solebecken	♥
18.00 Uhr	Show-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★
18.30 Uhr	Ladys-Spa-Moment	Edelstein-Sauna	☺
18.30 Uhr	Männerluxus extra heiß	Kristall-Sauna	☺
19.00 Uhr	Modern-Classic-Aufguss	Mega-Sauna DOM	☺
19.00 Uhr	Peelingbar (19.00 – 21.00 Uhr)	Dampfbad	🛁
19.30 Uhr	Wassergymnastik „Ganzkörper“	großes 1,5% Solebecken	♥
19.30 Uhr	Räucher-Zeremonie	Edelstein-Sauna	🕯️
20.00 Uhr	Show-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★
20.30 Uhr	Pirts-Ritual	Heu-Sauna	🌿
21.00 Uhr	Freestyle Battle Aufguss	Mega-Sauna DOM	☺
21.30 Uhr	Abendgruß-Aufguss	Edelstein-Sauna	🕯️
22.00 Uhr	Finaler Party-Aufguss	Mega-Sauna DOM	★

☺ Erlebnis 🕯️ Ritual 🛁 Entspannung
★ Event 🛁 Kosmetik ♥ Gesundheit

* Die Aufgüsse stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 07/2024.



KRISTALL THERME
BAD WILSNACK

DIE SAUNA TOUR

IN BAD WILSNACK

09.08. – 10.08.2024



WEITERE TERMINE
IN DEN KRISTALL THERMEN

05. + 06.07. SCHWANGAU
19. + 20.07. KOCHEL AM SEE
26. + 27.07. LUDWIGSFELDE
09. + 10.08. BAD WILSNACK

MEHR INFOS ZUM EVENT UNTER
WWW.KRISTALLTHERME-BAD-WILSNACK.DE



ERLEBEN SIE BEI UNSERER SAUNA TOUR EIN TOLLES PROGRAMM:

Erleben Sie ein unvergessliches Sauna-Event **über zwei Tage!** Tauchen Sie ein in die Welt der **PIRTS Rituale** und genießen Sie eine entspannende **Musik-Reise mit Klangschalen**. Lassen Sie sich von einer **traditionellen Räucher-Zeremonie** verzaubern und verwöhnen Sie sich mit **Beauty-Anwendungen im Dampfbad**. Erleben Sie die **exotische Hamam Experience** und lassen Sie sich von **spektakulären Show-Aufgüssen** begeistern. Entspannen Sie bei „**Natur pur**“ oder gönnen Sie sich ein verwöhnendes Peeling an unserer **Peeling-Bar**.

EVENT SPECIALS

SHOW-AUGÜSSE

Ein spezieller Aufguss, der oft ein besonderes Thema oder eine besondere Performance beinhaltet. Hier können Show- und Theater Elemente, Musik und außergewöhnliche Düfte zum Einsatz kommen.

FREESTYLE BATTLE

Ein kreativer Aufgusswettbewerb, bei dem die zwei Saunameister ihre Fähigkeiten im Aufguss präsentieren. Oft mit besonderen Showelementen und innovativen Wedel-Techniken.

PIRTS RITUALE

Pirts bedeutet übersetzt Sauna und dient in Lettland traditionell zur Reinigung von Körper, Geist und Seele. Im Zentrum jedes Pirts Rituals stehen Sie und das sanfte Massieren und Berühren des Körpers mit Zweigbündeln. Diese Berührungen und das Wedeln mit den Zweigen in Kombination mit traditioneller lettischer Musik ist Schwitzerlebnis, Dufttherapie, Berührung und Meditation zugleich.



DAMPFBAD-ZEREMONIE „BLACK MUD“

Das Meer der Schönheit – Natur pur. Vom tiefsten Punkt der Erde, gespeist von unterirdischen reinen Quellen, reich an wertvollen Mineralsalzen und Spurenelementen, wie z.B. Kalium, Kalzium, Magnesium, Natrium und Brom. In diesem schwarzen Urschlamm sind hochwertige Ablagerungen von Inhaltsstoffen konzentriert. Er liefert somit die notwendigen Baustoffe zur Erneuerung und Regeneration der Haut, während er gleichzeitig Giftstoffe und tote Zellen absorbiert.

EUKALYPTUS EXPERIENCE

Ein belebender Aufguss, bei dem Eukalyptusöl verwendet wird. Die frischen, kräftigen Düfte des Eukalyptus helfen, die Atemwege zu befreien und ein erfrischendes Saunaerlebnis zu schaffen



PEELING-BAR

Mischen Sie Ihr eigenes Peeling an unserer Peeling-Bar und verwöhnen Sie Ihre Haut beim Schwitzen im Dampfbad.

RÄUCHER-ZEREMONIE

Als „Räuchern“ bezeichnet man das Verglühen von Räucherwerk auf heißer Räucherkohle. Edle Substanzen wie Hölzer, Harze, Blumen und Kräuter werden beim Verbrennen umgewandelt in Rauch, welcher den Duft der Substanzen in den Raum trägt.

KAFFEE-ZEIT

Ein Aufguss, bei dem Kaffee verwendet wird, um die Sinne zu stimulieren. Der Duft des Kaffees fördert die Entspannung und bietet ein aromatisches Erlebnis.

