



Jeden Tag
zweimal:
**Überraschungs-
Aufguss!**

Sauna-Erlebnis- Fahrplan



Uhrzeit	Aufguss		Wo?
10.00 Uhr	Aufguss „Muntermacher“		Kristall-Sauna
10.30 Uhr	Wassergymnastik „Fit in den Tag“		großes 1,5% Solebecken
11.00 Uhr	Aufguss „Peeling-Erlebnis“		Mega-Sauna DOM
12.00 Uhr	Aufguss „Überraschung“		Mega-Sauna DOM
13.00 Uhr	Zeremonie „Ruhe & Harmonie“		Mega-Sauna DOM
13.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“		großes 1,5% Solebecken
14.00 Uhr	Aufguss „Zitrusfrische“		Mega-Sauna DOM
14.30 Uhr	Aufguss „Natur-Abenteuer“		Heu-Sauna
15.00 Uhr	Aufguss „Peeling-Erlebnis“		Mega-Sauna DOM
15.30 Uhr	Wassergymnastik „Ganzkörper“		großes 1,5% Solebecken
16.00 Uhr	Aufguss „Duft & Phantasie-Reise“		Mega-Sauna DOM
16.30 Uhr	Black Mud – Mineralschlammanwendung (Bezahlung vorab an der Kasse, 15 € pro Person)		Dampfbad
17.00 Uhr	Zeremonie „Hildegard v. Bingen“		Mega-Sauna DOM
17.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“		großes 1,5% Solebecken
18.00 Uhr	Aufguss „Zitrusfrische“		Mega-Sauna DOM
18.30 Uhr	Aufguss „Damen-Verwöhnzeit“		Edelstein-Sauna
19.00 Uhr	Aufguss „Peeling-Erlebnis“		Mega-Sauna DOM
19.30 Uhr	Klangschalenmeditation (Mo.)		Meditationsgrotte
19.30 Uhr	Wassergymnastik „Aqua-Stretching“ (Di. – So.)		großes 1,5% Solebecken
20.00 Uhr	Aufguss „Überraschung“		Mega-Sauna DOM

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
21.00 Uhr	Aufguss „Abendgruß“		Edelstein-Sauna

- heiß / hot**
- normal / medium**
- sanft / light**
- Wassergymnastik / water aerobics**
- mit Musik / with music**
- mit Klangschale / with singing bowl**



**Alle unsere Aufguss-Öle sind
ausgewählte Bio- und Naturdüfte.**

Aufguss-Überraschung

Unsere Saunameister stellen ihr ganzes Können unter Beweis. Abwechslung ist garantiert, da jeder Mitarbeiter den Aufguss nach seinen Vorstellungen zelebriert. Von ruhig und romantisch bis laut und wild ist alles dabei. Jeden Tag erwartet Sie eine neue Überraschung!

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes.

Folgen Sie uns!

www.kristalltherme-bad-wilsnack.de