



Jeden Tag  
zweimal:  
**Überraschungs-  
Aufguss!**

## SOMMER-ERLEBNISPLAN

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
10.00 Uhr	Aufguss „Good morning“	🔥🔥🔥	Kristall-Sauna
10.30 Uhr	Wassergymnastik „Fit in den Tag“	🏊	großes 1,5% Solebecken
11.00 Uhr	Aufguss „Rosen-Salzpeeling“	🔥🔥	Mega-Sauna DOM
12.00 Uhr	Aufguss „Überraschung“	❓	Mega-Sauna DOM
13.00 Uhr	Zeremonie „Ruhe & Harmonie“	🔥🎵	Mega-Sauna DOM
13.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“	🏊	großes 1,5% Solebecken
14.00 Uhr	Aufguss „Vitamin Pur“	🔥🔥🔥	Mega-Sauna DOM
14.30 Uhr	Aufguss „Natur-Erlebnis“	🔥🔥	Heu-Sauna
15.00 Uhr	Aufguss „Rosen-Salzpeeling“	🔥🔥	Mega-Sauna DOM
15.30 Uhr	Wassergymnastik „Ganzkörper“	🏊	großes 1,5% Solebecken
16.00 Uhr	Aufguss „Hitzewelle“	🔥🔥🔥🎵	Mega-Sauna DOM
16.30 Uhr	<b>Black Mud – Mineralschlammanwendung</b> (Bezahlung <b>vorab</b> an der Kasse, 15 € pro Person)		Dampfbad
17.00 Uhr	Aufguss „Mild & Minzig“	🔥🔥	Mega-Sauna DOM
17.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“	🏊	großes 1,5% Solebecken
18.00 Uhr	Aufguss „Zitrusfrische“	🔥🔥🔥	Mega-Sauna DOM
18.30 Uhr	Damen-Verwöhnaufguss	🔥🎵	Edelstein-Sauna
19.00 Uhr	Aufguss „Rosen-Salzpeeling“	🔥🔥	Mega-Sauna DOM
19.30 Uhr	Klangschalen-Meditation (Montags)	🎵	in der Meditationsgrotte
19.30 Uhr	Wassergymnastik „Aqua-Stretching“ (Dienstag – Sonntag)	🏊	großes 1,5% Solebecken
20.00 Uhr	Aufguss „Überraschung“	❓	Kristall-Sauna

### Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
21.00 Uhr	Zeremonie „Sommernachtsträume“	🔥🎵	Edelstein-Sauna

- 🔥🔥🔥 **heiß / hot**
- 🔥🔥 **normal / medium**
- 🔥 **sanft / light**
- 🏊 **Wassergymnastik / water aerobics**
- 🎵 **mit Musik / with music**
- 🎵 **mit Klangschalen / with singing bowls**

### ❓ Aufguss-Überraschung

Unsere Saunameister stellen ihr ganzes Können unter Beweis. Abwechslung ist garantiert, da jeder Mitarbeiter den Aufguss nach seinen Vorstellungen zelebriert. Von ruhig und romantisch bis laut und wild ist alles dabei. Jeden Tag erwartet Sie eine neue Überraschung!

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes.

**Folgen Sie uns!**    
[www.kristalltherme-bad-wilsnack.de](http://www.kristalltherme-bad-wilsnack.de)