



KRISTALL THERME BAD WILSNACK



SOMMER-ERLEBNISPLAN

Uhrzeit	Programm	Wo?
10.00 Uhr	Aufguss „Mocca-Muntermacher“	Kristall-Sauna
10.30 Uhr	Wassergymnastik „Fit in den Tag“	 im großen 1,5 % Solebecken
11.00 Uhr	Aufguss „Wildrosen-Salzpeeling“	Mega-Sauna DOM
12.00 Uhr	Aufguss „Überraschung“	 Mega-Sauna DOM
13.00 Uhr	Zeremonie „Hildegard von Bingen“	Mega-Sauna DOM
13.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“	 im großen 1,5 % Solebecken
14.00 Uhr	Aufguss „Vitamin-Pur“	Mega-Sauna DOM
14.30 Uhr	Aufguss „Naturhafer“	Heu-Sauna
15.00 Uhr	Aufguss „Wildrosen-Salzpeeling“	Mega-Sauna DOM
15.30 Uhr	Wassergymnastik „Ganzkörper“	 im großen 1,5 % Solebecken
16.00 Uhr	Aufguss „Hitzewelle“	Mega-Sauna DOM
16.30 Uhr	Black Mud - Mineralschlammanwendung (Bezahlung vor Ort, 15 € pro Person)	Dampfbad
17.00 Uhr	Aufguss „Mild & Minzig“	Mega-Sauna DOM
17.30 Uhr	Wassergymnastik „Rücken“	 im großen 1,5 % Solebecken
18.00 Uhr	Aufguss „Überraschung“	 Mega-Sauna DOM
18.30 Uhr	Damen-Verwöhnaufguss	Edelstein-Amethyst-Sauna
19.00 Uhr	Aufguss „Wildrosen-Salzpeeling“	Mega-Sauna DOM
19.30 Uhr	Klangschalen-Meditation (Montag)	 in der Meditationsgrotte
19.30 Uhr	Wassergymnastik „Aqua-Stretching“ (Dienstag – Sonntag)	 im großen 1,5 % Solebecken
20.00 Uhr	Zeremonie „Strandspaziergang“	Edelstein-Sauna

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Programm	Wo?
21.00 Uhr	Zeremonie „Sommernachtsträume“	Edelstein-Sauna



Aufguss „Überraschung“

Hier können unsere Saunameister ihr ganzes Können unter Beweis stellen. Abwechslung ist garantiert, da hier jeder Mitarbeiter den Aufguss nach seinen Vorstellungen zelebriert. Von ruhig und romantisch bis laut und wild ist alles dabei. Jeden Tag erwartet Sie eine neue Überraschung!