

SAUNA-ERLEBNIS-FAHRPLAN

KRISTALL THERME BAD WILSNACK

Achten Sie a	uf unsere
Lautspreche	ransagen.

09.30 Uhr	Mocca-Muntermacher-Aufguss			8	Kaffee-Stübchen-Sauna	90 °C
09.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Fit in den Tag**			<u>*</u>	großes 1,5 % Solebecken	90 C
10.00 Uhr	Bad Wilsnacker Kur-Aufguss anschließend Ganzkörper-Ki	nainnauss		**	Kristall-Sauna	95 °C
10.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Rücken*	пстррушээ		<u>¥</u>	großes 1,5 % Solebecken)5 C
10.30 Uhr	Hafer-Aufguss			8	Heu-Sauna	80 °C
11.15 Uhr	Salz-Aufguss			88	Mega-Sauna Dom	85 °C
11.30 Uhr	Black Mud – Mineralschlammanwendung Grey Mud – Heilschlammanwendung	(Bezahlung vor Ort)		00	Dampfbad Dampfbad	45 °C
12.00 Uhr	Prignitzer Spezial-Brutal-Aufguss			888	Kristall-Sauna	95 ℃
13.00 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss		•	8	Edelstein-Amethyst-Sauna	70 °C
13.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Power*			*	großes 1,5 % Solebecken	
14.00 Uhr	Zitronen-Aufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss			88	Mega-Sauna Dom	85 ℃
14.30 Uhr	Mocca-Muntermacher-Aufguss			3	Kaffee-Stübchen-Sauna	90 °C
15.00 Uhr	Salz-Aufguss			88	Mega-Sauna Dom	85 ℃
15.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Rücken*			*	großes 1,5 % Solebecken	
16.00 Uhr	Kristall-Vital-Aufguss			88	Mega-Sauna Dom	85 ℃
16.30 Uhr	Black Mud – Mineralschlammanwendung Grey Mud – Heilschlammanwendung	(Bezahlung vor Ort)			Dampfbad	45 °C
17.00 Uhr	Meditations-Aufguss mit Klangschalen		(C)	8	Edelstein-Amethyst-Sauna	70 °C
17.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Power*			*	großes 1,5 % Solebecken	
17.30 Uhr	Hafer-Aufguss			3	Heu-Sauna	80 °C
18.00 Uhr	Vitamin-Aufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss			88	Mega-Sauna Dom	85 ℃
18.30 Uhr	Damen-Spezial-Aufguss			88	Edelstein-Amethyst-Sauna	70 °C
18.30 Uhr	Männer-Spezial-Aufguss "Selbst ist der Mann"			88	Kristall-Sauna	95 ℃
19.00 Uhr	Salz-Aufguss			88	Mega-Sauna Dom	85 ℃
19.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Stretching*	(Dienstag — Sonntag)		*	großes 1,5 % Solebecken	
19.30 Uhr	Klangschalen-Meditation	(Montag)	(C)		Edelstein-Meditationsgrott	e
20.00 Uhr	Prignitzer Spezial-Brutal-Aufguss			999	Kristall-Sauna	95 ℃
20.30 Uhr	Black Mud — Mineralschlammanwendung Grey Mud — Heilschlammanwendung	(Bezahlung vor Ort)			Dampfbad	45 °C
21.00 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss		•	8	Edelstein-Amethyst-Sauna	70 °C
Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:						
21.45 Uhr	Kräuter-Aufguss			88	Kristall-Sauna	95 ℃
22.15 Uhr	Gute-Nacht-Aufguss (Überraschung)			88	Kristall-Sauna	95 ℃













Bitte beachten Sie unsere Extra-Sauna-Aufgusspläne zur Vollmondnacht und bei Sonderveranstaltungen.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Alle Aufgüsse können nach Ansage bei Bedarf auch in einer anderen Sauna stattfinden.

^{*} Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik Aqua-Rücken eine Einreibung mit Pfefferminzhydrolat.

^{**} Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik Aqua-Fit in den Tag einen Ganzkörper-Kneippguss.