

Bitte achten Sie auf
unsere Lautsprecher-
ansagen!

SAUNA-ERLEBNIS-FAHRPLAN

09.30	Mocca-Muntermacher-Aufguss	Kaffee-Stübchen-Sauna
09.30	Wassergymnastik Aqua-Fit in den Tag**	im großen 1,5 % Solebecken
10.00	Bad Wilsnacker Kur-Aufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss	Kristall-Sauna
10.30	Wassergymnastik Aqua-Rücken *	im großen 1,5 % Solebecken
10.30	Hafer-Aufguss	Heu-Sauna
11.15	Salz-Aufguss	Dom
11.30	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung /Grey Mud	Dampfbad Bezahlung vor Ort
12.00	Prignitzer Spezial-Brutal-Aufguss	Dom / Kristall-Sauna
13.00	Hildegard von Bingen-Aufguss	Edelstein-Amethyst-Sauna
13.30	Wassergymnastik Aqua-Power	im großen 1,5 % Solebecken
14.00	Zitronen-Aufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss	Dom
14.30	Mocca-Muntermacher-Aufguss	Kaffee-Stübchen-Sauna
15.00	Salz-Aufguss	Dom
15.30	Wassergymnastik Aqua-Rücken *	im großen 1,5 % Solebecken
16.00	Kristall-Vital-Aufguss	Dom / Kristall-Sauna
16.30	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung	Dampfbad Bezahlung vor Ort
17.00	Meditations-Aufguss mit Klangschalen	Edelstein-Amethyst-Sauna
17.30	Wassergymnastik Aqua-Power	im großen 1,5 % Solebecken
17.30	Hafer-Aufguss	Heu-Sauna / Dom
18.00	Vitaminbombe anschließend Ganzkörper-Kneippguss	Dom
18.30	Damen-Spezial-Aufguss	Edelstein-Amethyst-Sauna
18.30	Männer-Spezial-Aufguss „Selbst ist der Mann“	Kristall-Sauna
19.00	Salz-Aufguss	Dom
19.30	Wassergymnastik Aqua-Stretching außer montags – textilfreies Baden ab 19.30 Uhr	im großen 1,5 % Solebecken
20.00	Prignitzer Spezial-Brutal-Aufguss	Kristall-Sauna
20.30	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung	Dampfbad Bezahlung vor Ort
21.00	Hildegard von Bingen-Aufguss	Edelstein-Amethyst-Sauna

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

21.45	Kräuter-Aufguss	Kristall-Sauna
22.15	Gute-Nacht-Aufguss (Überraschung)	Kristall-Sauna

Bitte beachten Sie unsere Extra-Sauna-Aufgusspläne beim Romantischen Vollmondschwimmen und bei Sonderveranstaltungen.

* Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik Aqua-Rücken eine Einreibung mit Latschenkiefer- oder Rosenfluid

** Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik Aqua-Fit in den Tag einen Ganzkörper-Kneippguss



Kristall Kur- & Gradier-Therme Bad Wilsnack

Am Kähling 1 · 19336 Bad Wilsnack
Telefon (03 87 91) 80 88-0 · Fax -33
info@kristalltherme-bad-wilsnack.de
www.kristalltherme-bad-wilsnack.de