

Sauna-Erlebnis-Fahrplan



Sonderaufgüsse nach Ansage!

Bitte beachten Sie unsere Extra-Sauna-Aufgusspläne beim Romantischen Vollmondschwimmen und bei Sonderveranstaltungen.

09.30 Uhr	Mocca-Muntermacher-Aufguss		Kaffee-Stübchen-Sauna
09.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Fit in den Tag**		im großen 1,5 % Solebecken
10.00 Uhr	Bad Wilsnacker Kur-Aufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Kristall-Sauna
10.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Rücken *		im großen 1,5 % Solebecken
10.30 Uhr	Hafer-Aufguss		Heu-Sauna
11.15 Uhr	Salz-Aufguss		Dom
11.30 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung		Dampfbad Bezahlung vor Ort
12.00 Uhr	Prignitzer Spezial-Brutal-Aufguss		Dom / Kristall-Sauna
13.00 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss		Edelstein-Amethyst-Sauna
13.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Power		im großen 1,5 % Solebecken
14.00 Uhr	Zitronen-Aufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Dom
14.30 Uhr	Mocca-Muntermacher-Aufguss		Kaffee-Stübchen-Sauna
15.00 Uhr	Salz-Aufguss		Dom
15.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Rücken *		im großen 1,5 % Solebecken
16.00 Uhr	Kristall-Vital-Aufguss		Dom / Kristall-Sauna
16.30 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung		Dampfbad Bezahlung vor Ort
17.00 Uhr	Meditations-Aufguss mit Klangschalen		Edelstein-Amethyst-Sauna
17.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Power		im großen 1,5 % Solebecken
17.30 Uhr	Hafer-Aufguss		Heu-Sauna / Dom
18.00 Uhr	Vitaminbombe anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Dom
18.30 Uhr	Damen-Spezial-Aufguss		Edelstein-Amethyst-Sauna
18.30 Uhr	Männer-Spezial-Aufguss „Selbst ist der Mann“		Kristall-Sauna
19.00 Uhr	Salz-Aufguss		Dom
19.30 Uhr	Wassergymnastik Aqua-Stretching <small>außer montags – textilfreies Baden ab 19.30 Uhr</small>		im großen 1,5 % Solebecken
20.00 Uhr	Prignitzer Spezial-Brutal-Aufguss		Kristall-Sauna
20.30 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung		Dampfbad Bezahlung vor Ort
21.00 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss		Edelstein-Amethyst-Sauna
Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:			
21.45 Uhr	Kräuter-Aufguss		Kristall-Sauna
22.15 Uhr	Gute-Nacht-Aufguss (Überraschung)		Kristall-Sauna

* Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik Aqua-Rücken eine Einreibung mit Latschenkiefer- oder Rosenfluid

** Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik Aqua-Fit in den Tag einen Ganzkörper-Kneippguss (Änderungen vorbehalten) · 04/2016