



*Erst schlammig, dann babyweich.  
Wählen Sie zwischen dem Schatz aus dem Toten  
Meer und der Gesundheit aus der Region.*

### **Schwarzer Mineralschlamm**

#### *Black Mud von den Ufern des Toten Meeres*

ist reich an Kalium, Calcium und Magnesium. Er wirkt als ein natürliches Haut-peeling zur Reinigung und Erneuerung der Haut, saugt überschüssiges Fett der Haut auf und ist besonders bei Hautirritationen jeglicher Art zu empfehlen. Er lindert Cellulitis und dient zur Milderung von entzündlichen Beschwerden, wie z.B. Rheuma, Arthrose, Gelenk- und Muskelbeschwerden und zur Stimulierung von Blut- und Lymphkreislauf, gleichzeitig regt er die Hautdurchblutung und den Energie- und Nährstofftransport der Zellen an.

### **Pelose Heilschlamm**

#### *Grey Mud aus dem Schollener See*

ist ein wasserhaltiger Binnenseeschlamm vom Typ „Gyttja“. Er besteht aus feinsten Ton- und Kalkteilchen mit organischen Stoffen (Algenablagerungen, Pflanzenresten). Positiver Nebeneffekt – er lindert subakute und chronische Zustände des rheumatischen Formenkreises (Gelenk- und Wirbelsäulen-Erkrankungen, Weichteil-Rheumatismus), schmerzhafte Zustände nach Traumen am Bewegungsapparat, funktionelle Durchblutungsstörungen, bei chronischen Erkrankungen des Verdauungs- und Urogenitaltraktes.

*Ihre samtweiche rosige Haut wird Sie begeistern!*

Nach dem Einreiben und 10 bis 15 Minuten Einwirkzeit wird der Schlamm entfernt und ein Salz-Öl-Peeling auf die Haut aufgetragen. Während eines kurzen Sauna-Aufgusses kann das Öl in die Haut eindringen und sichert eine optimale Rückfettung. Abschließend erhalten Sie einen Kneippguss.

**Die Anwendungen finden täglich um 11:30, 16:30 und 20:30 Uhr im Dampfbad Nebelhöhle statt.**

**Tragen Sie sich bitte in die Liste am Massagetisch ein.**

# 12

**Preis pro Person in Euro  
30 min.**



**Terminvereinbarung, Gutschein-Bestellung und weitere Infos unter:**

**Kristall Kur- & Gradier-Therme  
Tel. (03 87 91) 80 88-0 · Fax 80 88-33**

Am Kähling 1 · 19336 Bad Wilsnack · info@kristalltherme-bad-wilsnack.de  
www.kristalltherme-bad-wilsnack.de · www.kristallbaeder.de

